健康経営戦略マップ

健康投資（施策区分）	健康投資施策／取組	健康経営施策の取組状況に関する指標（アウトプット：実施率・参加率等）	従業員の意識変容・行動変容に関する指標（アウトカム：健診・問診・サーベイ結果）	健康関連の最終的な目標指標	健康投資効果	健康経営で解決したい経営課題
疾病予防・生活習慣の改善	定期健康診断の実施・受診勧奨	定期健康診断受診率【目標：100%】	定期健康診断受診率の向上	生活習慣病リスク者（血圧・血糖等の有所見者）の低減 疾病の早期発見・早期治療	■病気やけがによる欠勤・休職の減少（アブセンティーズムの低減） ■体調不良を抱えたまま働くことによる仕事の効率低下の改善（プレゼンティーズムの改善） ■仕事への活力・熱意・やりがいの向上（ワークエンゲージメントの向上）※エンゲージメントサーベイで測定	従業員が仕事を通じて成長し、安心して働ける職場環境の実現 ◆従業員の活力・生産性の向上 ◆多様な人材の確保・育成・定着 ◆働きやすい職場環境・制度・組織風土の改善
	精密検査・再検査の受診促進	対象者への受診勧奨実施率【目標：100%】	有所見者率の低減			
	特定保健指導の実施	特定保健指導実施率【目標：100%】	特定保健指導対象者率の低減			
	運動習慣の促進（ウォーキングイベント等）	イベント実施回数【年2回以上】 イベント参加率【50%以上】	運動習慣者率の上昇			
	禁煙対策	禁煙プログラムの定期実施	喫煙率の低減			
メンタルヘルスケア	ストレスチェックの実施・活用	ストレスチェック受検率【目標：100%】	高ストレス者の減少 高ストレス職場の減少	メンタルヘルス不調を理由とした欠勤・休職者の減少		
	従業員支援体制（社内外相談窓口の設置・周知）	相談窓口の周知施策実施回数 相談窓口利用件数の把握・分析				
	管理職ラインケア研修	ラインケア研修受講率【目標：100%】				
	復職支援体制（傷病休業者の職場復帰支援）	復職支援プログラム適用率【目標：100%】	復職後1年以内の再休職率・離職率の低減			
職場環境・働き方の改善	職場コミュニケーションの活性化	コミュニケーション施策の実施回数（1on1、職場懇談会等）	職場の一体感・コミュニケーションに関するエンゲージメントスコアの改善	離職率の低減・定着率の向上 多様な人材が活躍できる職場の実現		
	長時間労働対策	長時間労働者への産業医面談実施率【目標：100%】	月平均所定外労働時間の低減 年次有給休暇取得日数の向上			
	仕事と育児・介護・治療の両立支援	両立支援制度の周知	男性育児休業取得率【100%】 ワークライフバランスに関するエンゲージメントスコアの改善			
健康リテラシーの向上	健康セミナー・イベントの実施	セミナー・イベント実施回数【年4回以上】 参加率【目標：80%以上】	生活習慣（運動・食事・睡眠）の改善に取り組む従業員割合の増加			
	健康情報の発信	健康情報の発信回数【月1回以上】				